



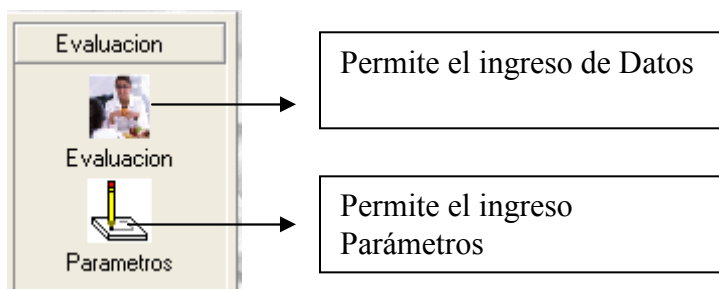
Introducción

Las Evaluaciones Antropométricas permiten mediante mediciones de la estructura corporal, conocer la **Composición Corporal** o el contenido de las distintas masas que integran el cuerpo:

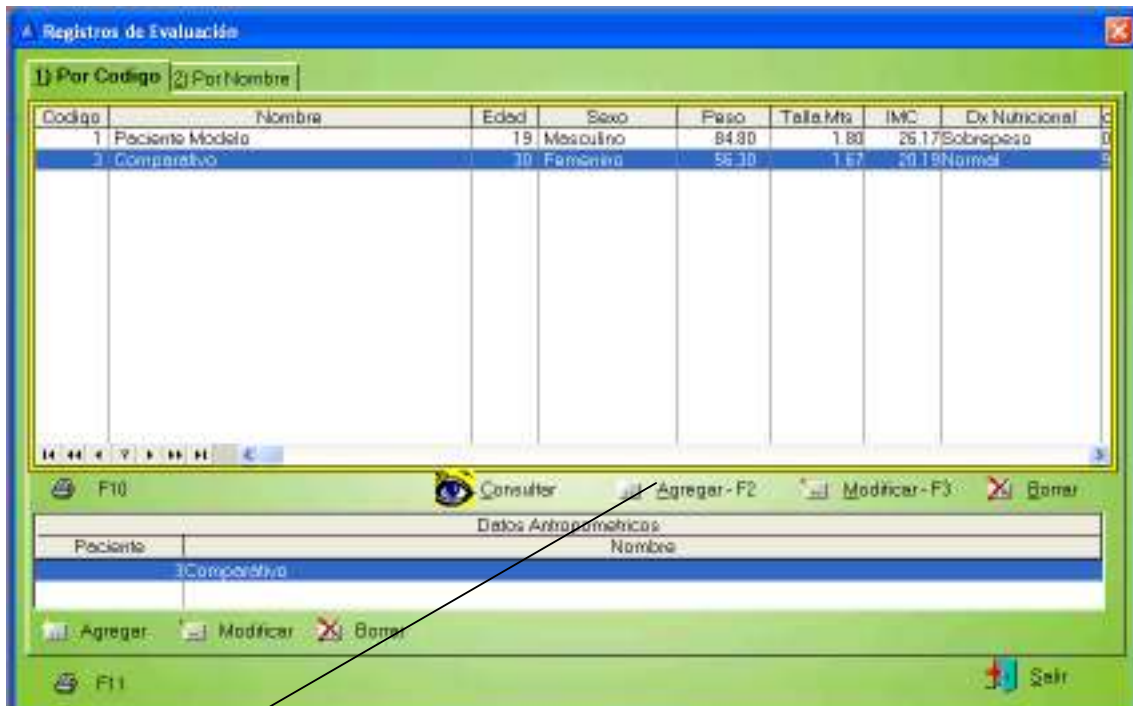
- Adiposa
- Ósea
- Muscular
- Residual
- Piel

Nutrisys Antropométrico, permite el ingreso de las mediciones y los cálculos para hallar el fraccionamiento de los 5 componentes, para luego imprimirlos. Los datos son almacenados en una base de datos pudiendo ser gestionados por el Sistema.

Opciones de Menú



Ingreso de Datos



Agregar - F2

Aquí se permite el ingreso de los datos básicos del Paciente

The screenshot shows a window titled 'Modificar'. The form contains the following fields:

- Código: 1
- Fecha: 03/09/2000
- Nombre: Paciente Modelo
- Sexo: Masculino
- Telefono: 098126460
- Fecha Nac: 14/07/1990
- Mail: nutrisys@hotmail.com
- Edad: 19
- Profesion: ANALISTA DE SISTEMAS
- Presión Arterial: 130 / 85 / Normal Alta
- Peso Actual: 84.80
- Talla cm: 180
- Talla Mts: 1.80
- IMC: 26.17 / Sobrepeso
- Peso Saludable: 77.76
- Circunferencia Cintura: 90.00 / Normal
- % Grasa (Bioimpedancia): 18.00 / Normal

At the bottom of the window are buttons: 'Aceptar - F4' and 'Cancelar - Esc'.

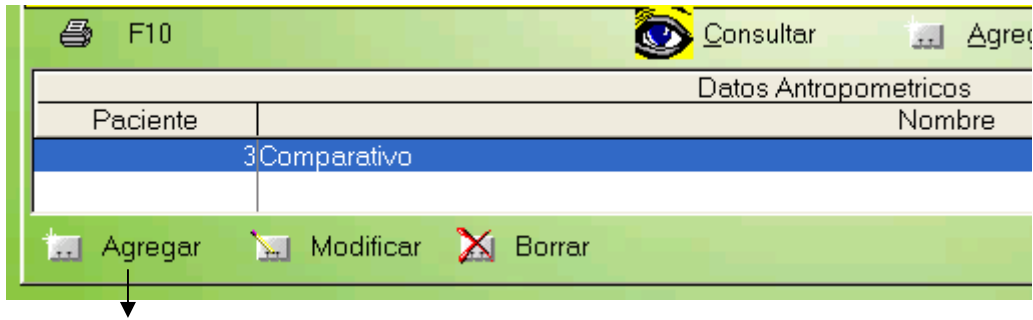
Con la opción Agregar se habilita el formulario de carga de un Paciente Nuevo, donde solo basta ingresar los datos solicitadas y el sistema se hace cargo de los calculos.

Modificar - F3

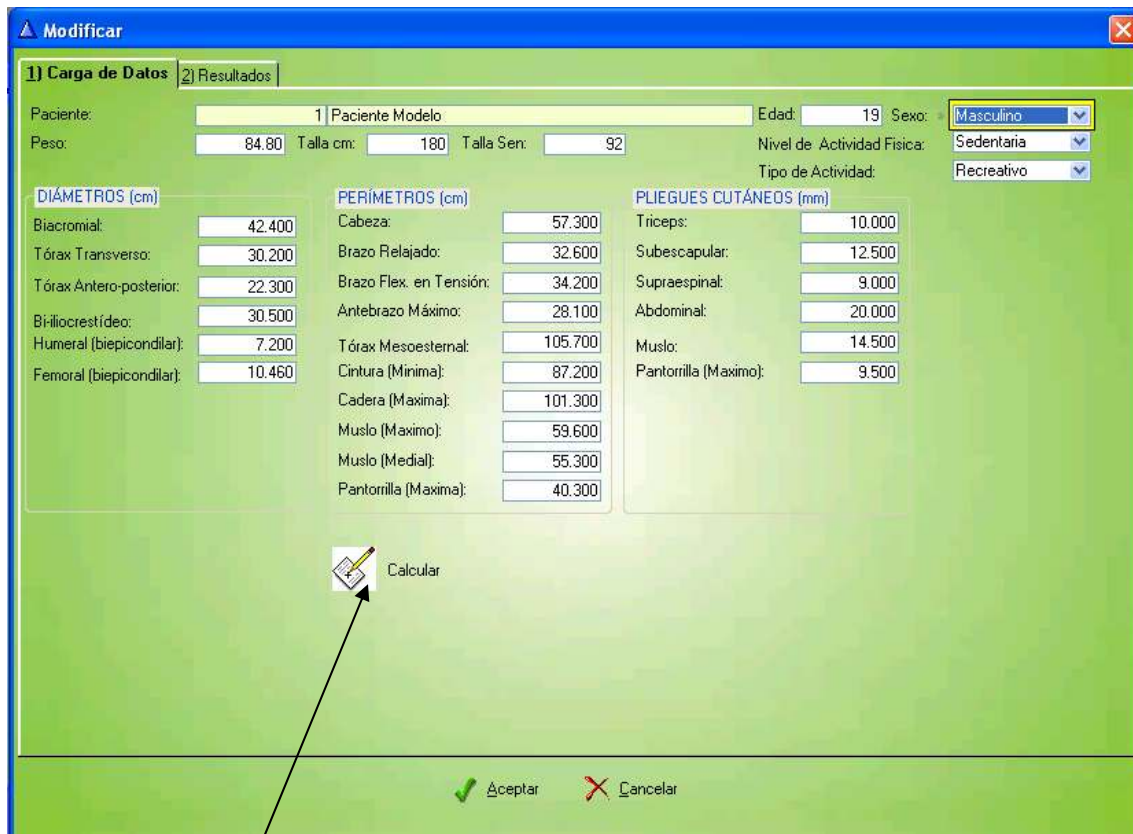
Con esta opción se puede realizar modificaciones o seguir agregando más datos.

Borrar

También los datos de Pacientes pueden ser eliminados con esta opción



Carga de Datos Antropométricos



En esta sección se indica los datos solicitados, una vez terminada la carga presionar el botón Calcular

Evaluación Nutricional

Sr.: **Paciente Modelo** Fecha: 03/09/2000

Peso: 84,8 Talla: 1,80 Edad: 19 Peso Saludable: 77,8

Presión Arterial	130/85	Normal Alta
IMC (índice de masa corporal)	26,17	Sobrepeso
IC (índice cintura)	90,00	Normal
% grasa (por biomedancia)	18,00	Normal

Clasificación - Presión Arterial

Categoría	mmHg.	mmHg.
Optima	< 120	< 80
Normal	< 130	< 85
Normal Alta	130-139	85-89
Hipertensión Nivel 1	140-159	90-99
Nivel 2	160-159	100-109
Nivel 3	> 180	> 110
Sistólica Aislada	> 140	< 90

IMC

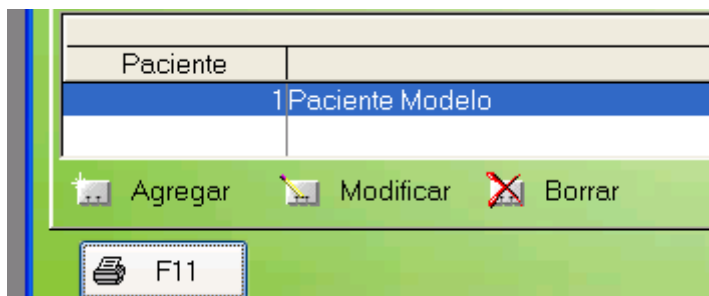
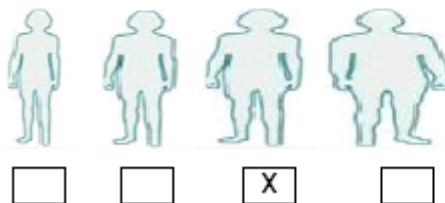
Bajo Peso	< 18.50
Normal	18.50 - 24.99
Sobrepeso	>= 25.00
Obesidad	>= 30.00
OB I	30.00 - 34.99
OB II	35.00 - 39.99
OB III	>= 40.00

% Grasa

IC (Índice de cintura)			Género	Edad	Bajo	Normal	Alto	Muy Alto
Sexo	Riesgo Aumentado	Alto Riesgo						
Fem.	82	>88	Fem.	20-39	<21.0	21.0-32.9	33.0-38.9	>=39.0
				40-59	<23.0	23.0-33.9	34.0-39.9	>=40.0
				60-79	<24.0	24.0-35.9	36.0-41.9	>=42.0
Masc.	98	>102	Masc.	20-39	<8.0	8.0-19.9	20.0-24.9	>=25.0
				40-59	<11.0	11.0-21.9	22.0-27.9	>=28.0
				60-19	<13.0	13.0-24.9	25.0-29.9	>=30.0

Evaluación Grafica (IMC)

Bajo Peso Normal Sobrepeso Obesidad



Con esta opción se obtiene el informe Antropométrico.

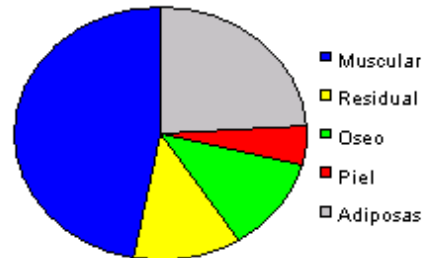
Fraccionamiento Antropométrico
Informe de Composición Corporal (5 Componentes - Kerr) de:
Paciente Modelo

Fecha: 20/11/2009

Resultados

Basicos	Peso (Kg)	84.80
	Talla (cm)	180
	Talla Sentado (cm)	92
Diametros (cm)	Biacromial	42.400
	Tórax Transverso	30.200
	Tórax Anteroposterior	22.300
	Bi-iliocrestídeo	30.500
	Humeral (biepicondilar)	7.200
	Femoral (biepicondilar)	10.460
	Perímetros (cm)	Cabeza
Brazo Relajado		32.600
Brazo Flexion. enTensi		34.200
Antebrazo		28.100
Tórax Mesoesternal		105.700
Cintura (mínima)		87.200
Caderas (máxima)		101.300
Muslo (superior)		59.600
Muslo (medial)		55.300
Pantorrilla (máxima)		40.300
Piegues Cutaneos (mm)	Tríceps	10.000
	Subescapular	12.500
	Supraespinal	9.000
	Abdominal	20.000
	Muslo (medial)	14.500
	Pantorrilla	9.500

Fraccionamiento 5 Masas		
	Porcentajes	Kg
Masa Adiposa	24	20.61
Masa Muscular	47	39.99
Masa Residual	12	10.13
Masa Ósea	12	9.99
Masa de la Piel	5	4.09
Masa Total	100.00 %	84.80



PORCENTAJES DE TEJIDO ADIPOSO		
	Porcentajes	
Excelente	<	18.9
Bueno	18	23.1
Aceptable	23.2	27.5
Elevado	27.6	33
Muy elevado	>	33



Parámetros

Lista de registros de Parametros					
ID	Grosor Piel Masculino	Grosor Piel Femenino	Constatae A.S. Masculino > 12 años	Constatae A.S. Masculino > 12 años	Constatae A.S. < 12 años
1	2.0700	1.9600	68.3080	73.0740	79.6910

Buttons: Agregar, Modificar, Borrar, Salir

Aquí se define los valores constantes que vienen incluidos en la instalación no obstante si fuere necesario puede ser modificado.